

## Aromatherapie voor herfst- en winterkwalen



### Etherische oliën

- Citroenmirte** € 8,70
- werkt zuiverend op de luchtwegen, frisse geur
- Eucalyptus**
- voor kinderen 1,5 en <6 jaar: **eucalyptus radiata of smithii**:  
minder sterke werking, heel goed voor kinderen € 8,90
  - >6 jaar: **eucalyptus globulus** € 7,05
- Saro** ( tijdelijk niet verkrijgbaar ) € 10,75
- werkt zuivert op de luchtwegen, veilige etherische olie, ook preventief
  - weerstand opbouwend, goed om in ruimten te verstuiven
- Wilde tijm** ( Thym Serpyllum ) € 7,70 ( 5 ml ) € 13,85
- zuivert de lucht, ondersteunend bij luchtweg- en slijmvliesproblemen
- Gele tijm** ( Thym linalol ) € 13,55
- Krachtige zuiveraar van ruimten, versterkt de weerstand heel erg,  
in combinatie met EO van **citroenschil** in honing veilig om in te nemen, ook preventief € 8,50
- Synergieën** ( = verschillende etherische oliën samen )
- **Bergwoud**: Balsemspar, Douglasspar, Zilverspar, Hemlockspar, Siberische Spar verhogen veerkracht, zuurstof, energie en motivatie € 12,80
  - **Vrij ademen**: eerder ontkrampend op luchtwegen, bij moeilijke ademhaling, astma, bij gevoeligheid huisstofmijt € 9,75
  - **Winter**: ( o.a. eucalyptus, cajeput, niaouli ) voor de winterklachten, aangename geur € 9,75

**Inhalostick****€ 1,20**

Enkele ( 3 tot 10 ) druppels etherische olie naar keuze op het wiekje doen. Bij het inhaleren hoeft de inhalostick niet noodzakelijk in de neus worden ingebracht. Hou de stick net onder één neusgat terwijl je het andere neusgat afsluit en inhaleer langzaam. Wissel vervolgens enkele keren af van neusgat. Deze toepassing kan je naar behoefte meermaals per dag herhalen.

Meer praktische info i.v.m. gebruik en dosering, ontvang je bij aankoop van de producten.